

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°55- AOÛT 2025

Sortie Street Art City
Mardi 5 août



Préparer la rentrée...

**Inscriptions ateliers d'accueil des
personnes malades par secteur**

**Talent des aidants, peintures et
gourmandises**

**Parlons SEP, pour les proches de
personnes atteintes de la sclérose en
plaques**

**Ateliers d'activités pour les
personnes malades**

Lundi 4 août

Jeudi 7 août

Lundi 11 août

Mercredi 13 août

Jeudi 28 août

PRÉPARER LA RENTRÉE...

Ateliers d'accueil des personnes malades par secteur

Les ateliers d'accueil des personnes malades par secteurs ont plusieurs objectifs :

- Permettre aux aidants des temps de répit, des moments juste pour soi
- Favoriser la stimulation et la socialisation des personnes malades

En pratique :

- Ateliers gratuits
- Transport possible
- 1 à 2 fois par mois et par secteur
- De 14 heures à 16 heures
- Au plus près du domicile des bénéficiaires
- Petits groupes de maximum 8 personnes
- Activités adaptées aux pathologies des participants

Si vous souhaitez inscrire ou réinscrire la personne que vous accompagnez, une fiche est jointe à l'envoi de cette publication. **A faire avant le 15 août svp.** Vous pouvez aussi nous contacter au 07-50-65-60-72 ou repit@combrailles.com



“J’aimerais que mon proche participe mais il refuse...”

Contactez nous pour que nous puissions vous accompagner. Des temps de rencontre au domicile avec les animatrices, des relais avec les services sont possibles. Plus de proximité pour permettre à la personne malade de tester les ateliers en toute confiance.

Talent des Aidants, peintures et gourmandises

A l'occasion de la journée nationale des aidants début octobre 2025, la Maison des aidants en Combrailles mets les proches aidants à l'honneur.

Vous avez des talents de peintre ou de cuisinier ? Nous organiserons une exposition itinérante sur le territoire des Combrailles avec un goûter gourmand.

Inscrivez-vous sur cette action au 07-50-65-60-72 ou repit@combrailles.com.

Parlons SEP. Pour les proches de personnes atteintes de Sclérose en Plaques.

Pour mieux comprendre la maladie de son proche, séances collectives animées par des professionnels formés. **Le Réseau Neurosep organise une rencontre le vendredi 7 novembre à 13 h 30 dans ses locaux d'Aubière. Vous pouvez vous inscrire au 04-73-15-14-45 ou contact@neurosep.fr.**

Pour permettre aux proches aidants du secteur des Combrailles de bénéficier de cet événement, la **Maison des Aidants en Combrailles souhaite organiser une rencontre de ce type sur le territoire au plus près de vous.** Dans cet objectif, les proches intéressés doivent se faire connaître auprès du service au 07-50-65-60-72 ou repit@combrailles.com ; la rencontre ne sera organisée qu'en présence de 5 personnes minimum.

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Lundi 4 août - 14 heures - Giat

Jeudi 7 août - 14 heures - Youx

Lundi 11 août - 14 heures - Loubeyrat

Mercredi 13 août - 14 heures - Lapeyrouse

Jeudi 28 août - 14 heures - Pontgibaud

Personnes malades



Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Sortie Street Art City

Lurcy Levis - Allier

Mardi 5 août - 10 heures

**Proche aidant
accompagné ou pas de
la personne malade**

10 h : Départ et route vers l'Allier

12 h : Déjeuner au restaurant "Le Relais de Pirot" une cuisine gourmande, des produits frais et locaux, un titre de Maitre Restaurateur pour les chefs.

14 h 30 : Visite Street Art City

Parc Thématique entièrement dédié au Street Art

Découvrir le street art en totale immersion sur 10 ha.

Une visite époustouflante, incontournable

STREET ART CITY, un concept unique au monde

Des Artistes du monde entier en Résidence.

22 500m2 de fresques murales monumentales extérieures.

3500 m2 d'expositions intérieures.

128 Room-Galleries d'une incroyable diversité.

Expositions scénographiées en perpétuel renouvellement.

Salle de projection (témoignages d'Artistes, making of, anecdotes, présentation des œuvres,...).

Attention, l'accès aux chambres de l'hôtel n'est possible que par les escaliers, pas d'ascenseur.

Tarif par personne 30 euros.



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com